



salud + bienestar

Navegación de seguros de salud

Family Healthcare Foundation

Mercado de planes de salud del condado	Seguro médico del estado
Seguro de enfermedad	Cuidado infantil

JUEVES 10:00AM - 4:00PM.

MIÉ 14/01 A LAS 9:00AM - 4:00PM

Controles de salud física

BayCare Community Health Team

IMC Azúcar en sangre	Detección del colesterol y la presión arterial
A1C / Glucosa	Referencias médicas

LUN 12/01 A LAS 10:00AM - 2:00PM

JUEV 29/01 A LAS 3:00PM - 7:00PM

Servicios de salud sexual

Empath Health - EPIC Team

Prueba de VIH	Educación para la salud
Prueba de hepatitis C	Asesoramiento
Referencias médicas	

JUEVES 15/01 A LAS 3:00PM - 7:00PM

Controles de salud física

BayCare Faith Community Nurses

Presión arterial	Directivas anticipadas
Pre-Diabetes	Referencias médicas
Riesgo de accidente cerebrovascular	Evaluación espiritual

LUN 05/01 A LAS 10:00AM - 2:00PM

MAR 06/01 A LAS 3:00PM - 7:00PM

LUN 19/01 A LAS 10:00AM - 2:00PM

MAR 20/01 A LAS 3:00PM - 7:00PM

LUN 26/01 A LAS 10:00AM - 2:00PM

Servicios de apoyo para hispanos

Multicultural Alliance for Hispanic Development

Orientación migratoria	Servicios de Impuestos
Apoyo a recién llegados	SSI/SSDI
Servicios notariales	Certificado de Nacimiento
Seguro médico	Búsqueda de Empleo
Conexiones de recursos	Redacción de currículos

***Cerrado 21/01**

MIÉRCOLES 9:00AM - 3:00PM

apoyo individual

Lucha contra la trata de personas

Selah Freedom

Conexiones de casas seguras y recursos para sobrevivientes

MAR 06/01 A LAS 9:00AM - 4:00PM

*¿No puedes venir en persona?
Llame a su línea de ayuda 1-888-837-3363*

Apoyo para personas mayores

Seniors in Service

Oportunidades de voluntariado
Compañerismo
Compañeros de salud

LUNES

9:00AM - 4:00PM

Servicios legales

Bay Area Legal Services

Defensa de los veteranos	Ley General
Defensa de las personas mayores	Derecho de Familia
Recuperación ante desastres	

***Cerrado 21/01**

LUN, MIÉ

10:00AM - 1:00PM

Violencia de pareja

The Spring of Tampa Bay

Apoyo a la violencia doméstica	Referencias de educación para ayuda con mandatos judiciales
Evaluación de riesgos	
Planificación de seguridad	

Hable con un miembro del equipo de FIB o llame al 813-247-7233 para comunicarse con una línea de ayuda para casos de violencia doméstica.

LUN- JUE

9:00AM - 4:00PM



Calendario de enero

Servicios para vecinos en Causeway Center

Agenda tu cita aquí

feedtampabay.org/gethelp



niños + familias

Artículos para bebés

Feeding Tampa Bay Navigators

Recogida de pañales una vez al mes.
Artículos adicionales para bebés disponibles, pendiente de suministro.

LUNES, 9:00AM - 4:00PM

MAR - JUE, 9:00AM - 6:00PM



Ropa para niños

Clothes for Kids

Solicite un armario para niños en edad escolar para embalaje personalizado y entrega en Causeway Center.

LUNES, 9:00AM - 4:00PM

MAR - JUE, 9:00AM - 6:00 PM



Apoyo familiar

Positive Spin

Gestión de casos de defensa familiar
Grupos de apoyo

MARTES

9:00AM - 4:00PM

JUEVES

3:00PM - 7:00PM



comestibles + comidas

el bistró

Comidas calientes
Sándwiches, ensaladas y panes planos

LUN, MIÉ

11:00AM - 2:00PM



el mercado

Comestibles

Disponible una vez al mes por hogar. Programe una visita en feedtampabay.org/market

Las citas se abren en línea con 2 semanas de anticipación a partir de la 1:00 p.m.

MARTES

4:00PM - 7:00PM

MIÉ, JUE

1:00PM - 7:00PM

Solo con cita previa



s'well horario de compras

Comestibles

Disponible una vez al mes por hogar.

*Se requiere inscripción al programa

LUNES 10:00AM - 2:00PM

MARTES 1:00PM - 4:00 PM

Próximas fechas de inscripción

LUN 05/01 - VIER 09/01

9:00AM - 3:00PM



Sólo con cita previa

apoyo financiero

Asistencia SNAP

Feeding Tampa Bay Navigators

Solicite fondos para comprar alimentos en la mayoría de los principales minoristas. ***Cerrado 08/01**

JUEVES

10:00AM - 5:00PM



Asistencia para la vivienda

Metropolitan Ministries

Reúnase con Met Min para determinar la elegibilidad y solicitar asistencia | Alquiler Hipoteca Servicios Públicos

LUNES

9:00AM - 4:00PM

MIÉRCOLES

9:00AM - 5:00PM



Asistencia con los servicios públicos

TECO

Reúnase con un proveedor de TECO para hablar sobre sus pagos y conectarse para obtener asistencia. ***Cerrado 19/01**

LUNES 9:30AM - 2:00PM



Estamos aquí para ayudarte. Nuestro equipo puede ayudarte a encontrar los recursos que necesitas. ¡Visítanos y habla con un asesor hoy mismo!

¡Podemos ayudarte!

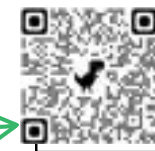


Calendario de enero

Servicios para vecinos en Causeway Center

¡Regístrate aquí!

feedtampabay.org/gethelp



clases + eventos especiales

Clase de descripción general del cáncer

Empath Health

Aprenda lo esencial sobre seis tipos de cáncer comunes: definición, signos y síntomas, factores de riesgo, diagnóstico y opciones de tratamiento. Descubra cambios de estilo de vida saludables para la prevención. ¡El conocimiento es poder! ¡Inscríbase!

JUEVES 28/01 A LAS 10:00AM - 11:00AM



Climatización IECO

TECO

¿Listo para reducir tus facturas de servicios públicos? Empieza con una posible auditoría energética gratuita para descubrir ahorros. Accede a mejoras que te ahorrarán dinero, como aislamiento y bombillas LED de bajo consumo.

JUEVES 9:00AM - 3:00PM



Clases de idioma inglés

Ministerios Light House

Habilidades de enseñanza en clase para mejorar la lectura, la escritura y el habla en inglés.

Sesión de introducción

JUEVES 08/01 A LAS 11:00AM - 1:00PM

Ayuda para el registro: 863-687-4076 Ext. 271

chart@lighthousemin.org



Caminos hacia la prosperidad

Suncoast Credit Union

Construye un futuro más brillante a través de la educación y el coaching financiero para alcanzar tus metas y ser económicamente autosuficiente e independiente.

Sesión de introducción

JUEVES 29/01 A LAS 17:30 - 18:30



Mantente en tu radar



¡Inscripción abierta para seguros de salud!

1 de noviembre de 2025 - 15 de enero de 2026

La alimentación y la salud van de la mano. Llame a nuestro socio Florida Blue al 1-866-986-2583 para informarse sobre sus opciones o reserve una cita en persona con uno de nuestros socios en el sitio.



Alimentando el Causeway Center de Tampa Bay
3624 Causeway Blvd. Tampa, FL 33619

feedtampabay.org/gethelp

Llame a nuestra línea de ayuda para obtener más información: 813-710-9003

Horario de atención en the neighborhood

Lunes	9am - 4pm
Martes	9am - 6pm
Miércoles	9am - 6pm
Jueves	9am - 6pm
Viernes	Cerrado
Sáb-Dom	Cerrado

CLOSED

Cierres de barrios

Jueves 1 de enero

Miércoles 21 de enero